

Sportliches Pistolenschießen mit Großkaliber

Workshop Advanced:

Der Workshop richtet sich an Sportschützen mit fortgeschrittenen Kenntnissen.
Teilnahmegebühr 65€ (Trainingsequipment wie LaserBoresight usw. sind inklusive)
Das Training erfolgt mit der jeweils eigenen Sportwaffe des Teilnehmers.
Die Dauer des Workshop beträgt 4 Stunden.

Anmeldungen und Infos unter: info@tactic24.de , Tel: 0351 21488873

Inhalte:

Einführung

Abhängigkeiten der sportlichen Leistungsfähigkeiten:

was ist Personengebunden, was ist Materialgebunden

Erklärung zu Visierungen

Einfluss des Lichts auf virtuelle Korngrößen, Ursachen von Veränderungen des Haltepunktes
Clickverstellung bei Mikrometervisierungen usw.

Methoden des Einschießens der Waffe/Visiereinstellung in Verbindung mit möglichen Ursachen von Trefferabweichungen – Grobjustierung

Einweisung in Standaufbau Einhändig/Beidhändig (Wiederholung von Basic) mit anschließendem Feintuning des Anschlags

Hauptteil

Übungsteil Atemtechnik (Doppelatmung) Ablauf mit Koordinationstraining und Laserboresight Training

Bedeutung der Atmung beim Schießen

Wiederholung mit Schusstimer für Zeitgefühl („trocken“ und im scharfen Schuss)

Abzugskontrolle

Technikelemente

Nachhalten

Erklärung der Techniken des Nachhaltens mit dem Einfluss des Muskelgedächtnisses

Atemtechnik, Abzugskontrolle, Nachhalten wird anschließend gemeinsam im scharfem Schuss geübt
Information zu Trainingshilfsmittel bei Trefferabweichung
(Schussbildanalyse im Workshop Expert)